



viagem

São Tomé e Príncipe

SITUADA NO COLFO DA GUINÉ, A APROXIMADAMENTE 300 KM DA COSTA OCIDENTAL DO CONTINENTE AFRICANO, SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE - CONHECIDA COMO A PÉROLA DO EQUADOR. ATRAVESSADA PELA LINHA IMAGINÁRIA COM O MESMO NOME - É O SEGUNDO ESTADO MAIS PEQUENO DE ÁFRICA.

Geografia

O arquipélago de origem vulcânica é constituído pelas ilhas de São Tomé e do Príncipe.

Antiga colónia portuguesa independente desde 1975, São Tomé e Príncipe quer favorecer um turismo de qualidade, propondo um quadro único de descoberta, preservando o melhor possível as suas paisagens luxuriantes, a sua arquitectura singular e, sobretudo, a sua cultura.

Para mais informações contacte:





Percorrendo as ilhas, no meio de uma vegetação exuberante, entrecortada por numerosos cursos de água e riachos, distinguem-se relevos acidentados de altitudes diferentes. Os mais importantes são o Pico de S. Tomé, o Pico Pinheiro, o Pico Calvário, o Pico Cabumbé, o Pico do Príncipe, o Pico Papagaio e o Pico Cão Grande, que constitui uma referência da paisagem local.

São Tomé e Príncipe é um país em vias de desenvolvimento cuja economia é baseada essencialmente no cacau, no café, na

pequena agricultura e na pesca.

Com uma história densa de contornos universais, São Tomé e Príncipe constitui um mosaico cultural riquíssimo. Sendo a população São Tomense resultado da miscigenação entre portugueses e nativos oriundos da costa do Golfo da Guiné, Angola, Cabo Verde e Moçambique, assim se explica tal riqueza, bem patente na sua cultura (no seu rico folclore, na língua, na dança, na música,



FORAM
RECENSEADAS
CERCA DE 800
PLANTAS NO
ARQUIPÉLAGO,
DENTRE AS
QUAIS, 120 SÃO
ENDEMICAS



no seu ritual e na gastronomia).

Arquitectura

Na área arquitectónica, a fortaleza de São Sebastião, a catedral da Santa Sé (Igreja da Sé), situada ao lado do Palácio Presidencial, o Arquivo Histórico e outros tantos edifícios de inspiração barroca são espaços de visitas culturalmente enriquecedoras. O Museu, situado na capital, possui uma colecção de arte sacra e de reconsti-

tuição de interiores tradicionais da época colonial.

Ao longo do ano, cumpre-se o ritual e a veneração popular; são muitas as festividades religiosas celebradas de acordo com as tradições da Igreja católica e manifestações pagãs que animam as ruas das principais cidades, vilas e luchans.

Entre várias formas de expressão cultural no arquipélago, distinguem-se o genuíno Socopé (só com o pé), a Ússua, Puita, Djambi, o Tchiloli, Bligá, Stleva, Quiná, Vindes Meninos, Dêxa e Auto de Floripes. As companhias teatrais, denominadas “Tragédia”, que dão as representações de Tchiloli, são constituídas por cerca de trinta pessoas: todos homens que desempenham então os papéis das mulheres. Os papéis são hereditários: cada um dos actores possui o seu papel durante toda a vida e transmite-o aos seus filhos ou afilhados.

A arte plástica é um fenómeno cultural novo para São Tomé e Príncipe. Pintores, escultores e artesãos de talento não faltam. É possível encontrar artistas em diversos lugares: em São Tomé, na galeria Teia D’arte, na roça São João e na Santa Casa da Misericórdia.

Uma grande parte do arquipélago forma o parque “Óbo”. “Óbo” significa ‘bosque selvagem, impenetrável’. É o resultado de um projecto de protecção nacional do meio ambiente iniciado em 1992. O objectivo é proteger e conservar racionalmente os ecossistemas florestais. Este projecto faz parte do programa Ecofaz, programa importante na África Central.

Clima

As ilhas apresentam um clima equatorial, quente e húmido. A temperatura média é de 25°C, variando entre os 21 e 31°C. Duas estações distintas caracterizam o clima do arquipélago: a estação quente e chuvosa, e a estação seca e amena, conhecida por “gravana”.



PROGRAMA

Fauna e flora

Em São Tomé e Príncipe encontram-se muitas borboletas, periquitos, papagaios e especialmente o papagaio cinzento da ilha do Príncipe. É também possível encontrar outras espécies mais familiares como os macacos de pequeno gabarito, algumas raras vacas, lagartos e algumas serpentes inofensivas (à excepção da cobra preta que não se encontra nos lugares habitados pelos homens).

A fauna marinha é considerável, sobretudo ao largo da Ilha do Príncipe: quatro espécies de tartarugas, barracudas, atuns, golfinhos, espadins negros e em certas datas, algumas baleias.

Foram recenseadas cerca de 800 plantas no arquipélago, de entre as quais, 120 são endémicas. Algumas flores despertam sempre a atenção dos turistas: a rosa de porcelana, a rosa vermelha-alaranjada e os bicos de papagaio.

Turismo

O arquipélago dispõe de uma variedade de actividades desportivas e de lazer, com uma paisagem luxuriante, de beleza rara e ainda intacta. A gastronomia é rica, baseada em peixe e mariscos. O “calulú” é um dos pratos tradicionais mais apreciados.

As Praias

As excelentes condições climáticas locais existentes ao longo do ano, aliadas ao mar de água quente e límpida, com cores variadas (turquesa, esmeralda e negro), onde se observa também praias de areia fina, e os recursos marinhos existentes, permitem a prática de várias actividades balneares, tais como a pesca de fundo, o mergulho, o ski aquático, a vela, entre outras. Nos últimos anos, São Tomé e Príncipe tem servido de palco para a realização de inúmeras actividades de pesca desportiva, assim como competições de motos de água.

O PESTANA SÃO TOMÉ

é o primeiro e único 5 Estrelas em São Tomé e Príncipe com vistas panorâmicas sobre o mar. Tem todo o conforto e sofisticação que procura num hotel.

Espaços amplos, salas de conferência e um leque variado de opções de lazer, sob a bandeira da internacionalmente reconhecida marca Pestana Hotels & Resorts.

A beleza deste luxuriante hotel é complementada pelo Condomínio de Luxo Pestana Vila Maria, situado a poucos metros do hotel, assim como por um Casino, uma Discoteca, Piscina exterior, Health Club/Spa e uma excelência de diversos outros serviços para quem procura o local ideal para umas férias descontraídas ou para negócios, num local moderno e requintado.

DESTINO: SÃO TOMÉ
PARTIDAS: 22 de Setembro a 15 de Dezembro

REGIME: Alojamento e Pequeno-Almoço

DURAÇÃO: 7 noites

HOTEL: Pestana São Tomé 5*

PREÇO POR PESSOA EM QUARTO

DUPLO: 1.152 €

O PREÇO INCLUI:

- › Avião e transferes.
- › 7 noites no Hotel Pestana São Tomé 5***** em regime de alojamento e pequeno-almoço.
- › Taxas de aeroporto (272 €, sujeito a alterações).
- › Seguro obrigatório.

O PREÇO NÃO INCLUI:

- › Taxa de saída (18 €), a pagar no destino.
- › Visto de entrada.
- › Despesas de reserva (30 €).

Para mais informações sobre este programa, contacte uma agência Halcon Viagens.



Preço
1.152 €

Partidas
de 22 de Set.
a 15 de Dez.